



## Formation 2 Qualité de Vie au Travail (QVT)

La Qualité de Vie au Travail est à la fois le résultat d'une préoccupation de l'entreprise de **réduire les risques psychosociaux**, mais également, un **levier pour augmenter sa performance** en rendant les collaborateurs plus motivés. Les conditions de travail, l'environnement et l'état d'esprit, participent activement au degré de créativité et de performance.

L'accord national interprofessionnel du 19 juin 2013 met également en avant cet axe : « **la performance d'une entreprise repose à la fois sur des relations collectives constructives et sur une réelle attention portée aux salariés en tant que personnes** ». Ainsi, en agissant sur les conditions de vie au travail de ses équipes, l'employeur peut générer du bien-être et par conséquent de la motivation.

### Modalités

- **2 jours**
- En **présentiel** (intra entreprise) ou **distanciel** (classe virtuelle)

- **1 890 € TTC**
- Possibilité de **financement par l'OPCO** référent de votre entreprise.



- **Managers, acteurs RH, représentants du personnel, animateurs QVT**
- Aucun prérequis
- **10 à 12 personnes** par groupe

### Objectifs À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Nommer **les repères et les enjeux de la QVT**
- **Connaître** les **phases clés** d'une démarche QVT
- Identifier **les ressources et freins** dans son environnement
- Déterminer les **différentes actions à mener** : établir **sa feuille de route**

### Compétences visées

- Connaître le **référentiel** et les **enjeux** de la QVT
- Faire le lien entre **prévention des RPS** et **démarche QVT**
- Appréhender les **principaux outils et méthodes**
- Comment définir son **programme QVT**



## Programme

- **Définitions et Réglementation** : Santé, stress, RPS, bien être, QVT, ...
- **Les piliers d'une démarche QVT**
  - Principes
  - Planification des tâches
- **Outils et méthodes**
  - Organisation
  - Intelligence émotionnelle
  - Intelligence collective
  - Ressources et objectifs
- **Ma propre stratégie QVT**

## Modalités pédagogiques et d'évaluation

La formation alterne des temps de **données « théoriques »**, de **pratique** (mises en situation, exercices, ...), de **réflexion individuelle** et d'**échanges**.

Elle s'appuie sur la **dynamique du groupe** et utilise le **vécu des participants**.

Questionnaires d'**évaluation en début et fin de formation**.

**Une attestation de formation** est délivrée en fin de prestation.

## Les +

- Présente **toute souplesse** pour répondre aux **besoins spécifiques** et pour s'adapter à tout emploi du temps
- Remise de **documents pédagogiques**
- Une formation qui permet d'appréhender la démarche QVT comme **levier de performance** pour l'entreprise
- Une **stratégie personnelle** définie en fin de formation
- **Bilan à 3 et 6 mois**

\*\*\*\*Pour des informations plus complètes concernant les outils, les modalités et moyens pédagogiques/techniques ainsi que les résultats et suivi des formations, merci de consulter le catalogue complet des offres de formations.\*\*\*\*

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

